

# Narratieve inspiraties in de hulpverlening - Basiscursus

Mensen vertellen en leven in verhalen. Op deze manier construeren ze samen een werkelijkheid.

Cliënten zitten vaak gevangen in probleemverhalen. Ze definiëren de problemen in zichzelf, in de ander of in hun relaties. Op diverse manieren speurt een narratief hulpverlener in deze probleemverhalen naar intenties, wensen, waarden en commitments en hoe deze doorheen de tijd tot nu toe door cliënten gerealiseerd werden. Tijdens het uitrafelen van biografische fragmenten raken mensen terug verbonden met het leven dat ze bij voorkeur willen leiden. Daardoor worden ze meer dan een probleemverhaal.

In deze workshop onderzoeken we hoe we in verschillende hulpverleningsdomeinen narratieve ideeën kunnen toepassen. We proeven van verschillende sjablonen of “maps” uit de narratieve benadering. Ze kunnen ook binnen een systeemtheoretisch denkkader tot “rijkere” verhalen leiden. Aan bod komen onder andere: unieke uitkomsten, diverse narratieve conversatievormen, getuigenpraktijken en werken met documenten.